



Cofinancé par le programme Erasmus+ de l'Union européenne

## QUI SONT LES PARTENAIRES DU PROJET?



**COLABOR-ACTIVE**



**COLABOR-ACTIVE**

**coördina**  
Estrategia y Resultados Sostenibles



**FORBA**

**IAT**  
Institut Arbeit und Technik  
Westfälische Hochschule  
University of Applied Sciences



**Polibienestar**  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

**Elaboration d'un programme de formation pour améliorer le vieillissement actif grâce au partage de l'économie sans but lucratif**



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

**Polibienestar**  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA



**coördina**  
Estrategia y Resultados Sostenibles



**FORBA**

**IAT**  
Institut Arbeit und Technik  
Westfälische Hochschule  
University of Applied Sciences

[www.colabor-active.eu](http://www.colabor-active.eu)

## CONTEXTE

Le vieillissement démographique s'accélère. Les personnes âgées de plus de 65 et 80 ans dans l'UE-27 seront de 103,2 et 29,3 millions en 2020, ce qui exercera des pressions supplémentaires sur les systèmes de protection sociale de l'UE.

Le vieillissement actif est le processus d'optimisation des possibilités en matière de santé, de participation et de sécurité afin d'améliorer la qualité de vie à mesure que les gens vieillissent. L'économie partagée à but non lucratif (EPBNL) offre des possibilités d'échange de services ou de ressources sans rémunération. Les cercles d'échange, les banques de temps ou les plateformes en ligne en sont des exemples.

**L'EPBNL est renforcée par des plateformes TIC qui créent un marché ouvert connectant facilement les utilisateurs**

## RESULTATS ESCOMPTES

- ✓ Guide méthodologique co-créé avec la participation directe d'utilisateurs finaux
- ✓ Matériel de formation pour la création et l'amélioration des compétences critiques
- ✓ Conçu des activités de formation expérientielle pour améliorer la formation pratique et expérientielle
- ✓ Développement d'une plateforme de formation en ligne
- ✓ Création de 4 UNITES PARTAGE ACTIF
- ✓ Développement d'actions de dissémination.

## OBJECTIF PRINCIPAL

Accroître les compétences (attitudes, aptitudes, connaissances) des personnes âgées et de leurs communautés sur la manière d'améliorer le vieillissement actif par le biais d'une économie partagée à but non lucratif grâce à un programme de formation innovant.

## ACTIONS DE VALIDATION

Elles seront organisées dans chaque pays, sur la base de la mise en œuvre pratique des matériels de formation, des activités expérientielles conçues et de la plateforme de formation en ligne, impliquant une quarantaine de personnes, y compris les personnes âgées et leurs communautés. Des évaluations et des analyses seront effectuées.

## OBJECTIFS SPECIFIQUES

- ✓ Sensibiliser et motiver l'ensemble de la collectivité autour des personnes âgées sur leur capacité et leur potentiel à participer à la vie de la communauté et apporter une valeur ajoutée
- ✓ Transférer les connaissances et les lignes directrices aux personnes âgées sur les modèles de collaboration et le soutien des plateformes TIC
- ✓ Transférer les connaissances et les lignes directrices aux communautés sur la façon d'engager les personnes âgées dans de tels modèles de collaboration
- ✓ Développer les compétences numériques des personnes âgées pour exploiter les plateformes TIC soutenant l'EPBNL

